



こんにちは

2024年 10月

いのちを敬い いのちを愛し いのちに仕えることによって 神の愛の実現に奉仕する

令和6年10月15日発行

HP / <https://www.shalomwakaba.com>

美しい房総の風景 村崎義紀



イ:湖岸を彩る 口:君津市豊英湖
ハ:11月下旬



イ:富士遠望 口:鋸南町(勝山漁港)
ハ:12月下旬



イ:大地の夜明け 口:千葉市若葉区
ハ:10月中旬



イ:波濤の彼方に 口:鋸南町(大穴)
ハ:1月下旬

イ:題名
口:撮影場所
ハ:撮影時期



展示ボランティア募集

上記掲載の写真や作品は、シャローム若葉若松事業所の会議室に毎月替わりで展示しているものを広報誌「こんにちは」でご紹介しています。

皆さまの中には自分で描いた絵や作品が誰にも見られず眠っている方も多いのではないのでしょうか? そんな作品を展示してみませんか?

展示した作品は「こんにちは」で紹介させていただきます。ご希望の方はぜひお問い合わせください。

お問い合わせ:電話 043-234-5111 メール info@shalomwakaba.com

シャローム若葉 各サービス空き情報

訪問介護	(月)△ (火)○ (水)○ (木)○ (金)△ ご希望に沿える様対応させていただきます。	虹の家	2部屋空きがございます。本入居の為に入居受付が必要となります。随時受け付けておりますのでご連絡下さい。
デイ	利用をご希望の方は、曜日・入浴等ご相談下さい。随時、状況をお知らせ致します。また、見学につきましては、発熱など風邪症状が無い方でしたらご見学いただけますのでお問合せ下さい。		

発行: 社会福祉法人 三育ライフ

 理事長: 東海林 正樹
 施設長: 高幣 義嗣
 広報委員会:
 岩井由紀子・芳賀卓・大川晃次郎
 山本一・田野希・小野裕美
 お問い合わせ先:
info@shalomwakaba.com
[HP: https://www.shalomwakaba.com/](https://www.shalomwakaba.com/)

シャローム若葉 桜木本部	電話番号	FAX 番号
管理部門	043-234-5111	043-234-5119
児童デイサービス STEP+	043-312-6655	043-234-5119
第2居宅介護支援事業所	043-308-8588	043-234-5119
シャローム若葉 若松事業所	電話番号	FAX 番号
デイサービスセンター	043-235-4866	043-235-4850
グループホーム虹の家	043-235-4867	043-235-4868
居宅介護支援事業所	043-214-3450	043-234-8411
訪問介護事業所	043-214-5567	043-234-8411
福祉用具貸与事業所	043-309-8598	043-234-8412
シャローム若葉 区役所前事業所	電話番号	FAX 番号
千葉市あんしんケアセンター桜木	043-214-1841	043-214-8787

【編集後記】

今年の夏は観測史上最長の猛暑だったそうです。今年の秋はあっという間に終わりそうです。10月中に我が家ではキャンプを予定しています。畑の野菜、お肉、魚介類。皆でワイワイと炭火で焼くと何でも美味しい。準備は大変ですが、収穫の恵みを存分に楽しもうと思います(H)



祝 敬老

今年の敬老の日は9月16日。デイサービスでは9月9日~12日の4日間、敬老会を開催しました。敬老会の様子を中面にて紹介しています。ぜひご覧ください。

地域と福祉のあんしん懸け橋

暑かった夏も終わり、徐々に過ごしやすい季節になってきました。風が心地良く気持ちのいい時期ですが、朝晩は肌寒くなる日も増えてきます。油断をせずに、日々の体調管理をしっかりとやっていきたいと思えます。

さて、秋と言えば、食欲・芸術・読書などありますが、私はなんといってもスポーツの秋に楽しさがあります。とは言え、実際にプレーするのではなくウォッチ専門です。特に今年もスポーツ界は大谷翔平選手の活躍が特に感動を与えてくれたのではないのでしょうか?

この、「こんにちは」が皆様の手に届いている時には、ワールドシリーズ制覇を成し遂げているでしょう。メジャーリーグの他にも日本のプロ野球日本シリーズやサッカーワールドカップ予選、大学駅伝など目白押しです。

その様な中、テレビを見ているとマッチョ介護士という筋肉モリモリの介護士の存在を知りました。私はマッチョ介護士に少なからず刺激を受けました。スポーツの秋ということもあるので、何十年も碌に運動もせずに放っておいた自分の体に喝を入れ、少し体を動かそうかなと思っています。

最後に話は変わりますが、10月からは交通事故の件数が大幅に増えるそうです。それは日が短くなり、17時を過ぎると暗くなってきます。この視界が悪くなっていく時間帯から毎年多発しているとの事です。

私も過去に3回、自動車にはねられた過去があります。幸いにも大怪我はしませんでした。痛い思いをしました。デイサービスのご利用者様のお送り時間は小中学生の下校時間に重なります。

デイサービスの送迎では、心にゆとりを持ってハンドルを握り、交通事故ゼロを目標に安全運転を常に心がけております。

これからもシャロームデイサービスを安心してご利用して頂ける様、努めて参ります。

これから益々、朝夕の冷え込みが激しくなりますので、お風邪など召されぬようご自愛ください。



デイサービスセンター
主任 熊澤 昭二

祝 敬老

今年は暑い日が続き 9 月になっても秋の気配はどこ?と探したくなる程に 30℃を超える日が続きました。猛暑が続く中、デイサービスをご利用いただいた皆様と敬老会をお祝いことができ、とてもうれしく思います。10月号では敬老会の様子を特集します。今年も毎日演目を変えて視覚・聴覚など高齢になると衰えてくるご利用者も多いので、どなたでも雰囲気や音、視覚で楽しんでいただけるように工夫をしながら計画をいたしました。皆さま笑顔で楽しんでいただけた様子に職員はほっとしました。

敬老会

歌謡ショー

施設長と第2 居宅支援事業所の森川主任にも参加していただき「帰ってきた酔っぱらい」「愛の賛歌」を熱唱。「いつでも夢を」「お祭りマンボ」などご利用者もお馴染みの曲を職員が歌い「青い珊瑚礁」では歌声につられ前で一緒に楽しまれている様子でした。最後に「一緒に歌おう」と題して皆様と一緒に4曲の歌謡曲を歌いました。歌声だけではなく笑顔や笑い声の聞こえる楽しい会となりました。



コスプレ歌謡ショー

歌ではなく、見た目やご利用者が面白い・楽しいと思ったもので勝敗が決まる紅白対抗の歌謡ショーです。財務課長と第2 居宅支援事業所の内海ケアマナがタッグを組み参戦!「およげたいやくん」を手話をしながら披露しました。その他「麦畑」「おさかな天国」「恋のメキシカンロック」を職員が衣装や演出を考えながら披露しました。



ひげダンス

ドリフターズの「8 時だヨ! 全員集合」でお馴染みのひげダンス、テレビで見たことがある方も多いのではないのでしょうか? コントでは剣にフルーツを刺していましたが、さすがに刺せる様な剣は用意できないのでシャロームでは輪を剣に通す「剣通し」を行いました。ご利用者の皆さんにも輪を投げてもらいました。輪が通った時の「お~!」から外れた時の「あ~」まで、大きな歓声と落胆の音が聞こえてきました。最後は「いい湯だな」を一緒に踊り敬老会最終日も大いに盛り上がりました。



シャローム劇団による「白鳥の恩返し」

昨年は「水戸黄門」を公演しましたが、今年は鶴の恩返しではなく『白鳥の恩返し』。助けた白鳥が実は家族だったというお話はお涙頂戴もので話を作ったはずが、なぜか爆笑されてしまいました。

劇の最後には日本昔ばなしのエンディング曲に合わせて、まるで舞台俳優と握手しているかの様にご利用者は手を出して握手やハイタッチをし、下さいました

シャローム若葉のお家芸「よさこいソーラン」も踊りました。火曜日の敬老会の様子動画でご覧いただけます。

右記のQRコードをスマートフォン・タブレットで読み取るとシャローム若葉のホームページが出ます。

または「シャローム若葉」で検索してください。「【動画】シャロームだより」でご覧いただけます。

*昨年の「水戸黄門」もご覧いただけますので要チェック!!



厚生労働省が9月1日の住民基本台帳を基にした100歳以上の高齢者は9万5119人、昭和45年以降54年連続で、過去最大となりました。性別で見ると、女性が8万3958人で全体の88%あまりを占め、男性が1万1161人となっています。過去からの比較だと、昭和45年153人⇒昭和56年1000人超⇒平成10年1万人超⇒現在9万5119人となりました。

65歳以上の高齢者の推計人口は、15日時点の高齢者は前年比2万人増の3625万人、総人口に占める割合は29.3%となり過去最高を記録しました。昨年の高齢者の就業者数も914万人と20年連続で増加し、過去最多を更新し少子高齢化もありシルバー世代の活躍が期待されているご時世になっています。

また高齢者の男女別内訳は、男性が1572万人で男性全体に占める割合は26.1%、女性は男性より481万人多い2053万人で、女性全体の32.3%でした。

世代別で見ると、70歳以上は2898万人と総人口の23.4%、80歳以上は1290万人でした。高齢者の割合は昭和25年以降年々高まっており、国立社会保障・人口問題研究所の推計によると、第2次ベビーブーム期(昭和46年~49年)に生まれた世代が65歳以上となる2040年には34.8%に達すると見込まれています。

先進国の中では1989年以前は日本の高齢化率は20位以下でしたが1990年に20位(12.3%)に浮上してからは毎年のように順位が上がり、2005年に1位(20.6%)になりました。その年から1位の順位を各国に受け渡すことなく19年間も高齢化率1位の国となりました。

今後の推計を見ても他国に1位の座は当分譲ることはないと思われま。