

音楽会「杜若」の皆様

2月12日にシャローム若葉桜木事業所にて音楽会「杜若」が開催されました。第1デイサービスのご利用者のご家族様が開いておられるピアノ教室の生徒さん3名を含めた4名でご来所頂き、ピアノの演奏から懐かしの歌、リズム体操等、非常に盛りだくさんの内容で、時間があっという間に過ぎていきました。朝には雪の積もった寒い一日でしたが、心から暖まる素晴らしい演奏会でご利用者もスタッフも(!?)楽しませて頂きました。本当にありがとうございます。



～家族の会サロンより～

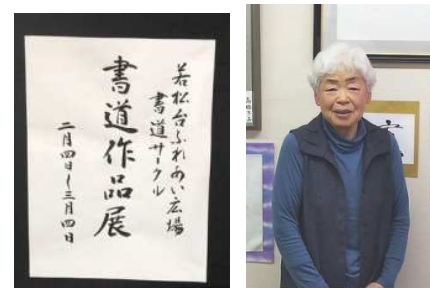
家族の会サロンは毎月第3木曜日に若松事業所ふれあいサロンにて13:30～15:00まで開催中です!

次回の開催日
2月21日、3月21日

シャローム若葉 各サービス空き情報

第1デイ	空きがあります。お住いや曜日によって条件が異なりますので、ご相談頂ければ対応させていただきます。	訪問介護	(月)△ (火)○ (水)○ (木)△ (金)○ ご希望に副える様対応させていただきます。
第2デイ	空きがあります。お住いや曜日によって条件が異なりますので、ご相談頂ければ対応させていただきます。	虹の家	現在、満床ではありますが、本入居の為には入居受付が必要となります。随時受け付けておりますので、ご連絡下さい。

若松台
ふれあい広場
写真サークル
書道作品展



発行：社会福祉法人 三育ライフ
シャローム若葉
理事長：東海林 正樹
施設長：高幣 義嗣
広報委員会：岩井由紀子・芳賀卓・永島慎志
お問い合わせ先：
info@shalomwakaba.com
HP: http://www.shalomwakaba.com/

シャローム若葉 桜木本部
第1デイサービスセンター TEL: 043-234-5111
第2居宅介護支援事業所 TEL: 043-308-8588 FAX: 043-234-5119 (共通)
シャローム若葉 若松
第2デイサービスセンター TEL: 043-235-4866 FAX: 043-235-4850
若葉放課後等デイサービス TEL: 043-235-4865 (第2デイ・放課後等デイ共通)
グループホーム虹の家 TEL: 043-235-4867 FAX: 043-235-4868
ライフハウス
居宅介護支援事業所 TEL: 043-214-3450
訪問介護事業所 TEL: 043-214-5567 FAX: 043-234-8411 (訪問・居宅共通)
福祉用具貸与事業所 TEL: 043-309-8598 FAX: 043-234-8412 (福祉用具)
千葉市あんしんケアセンター 桜木 TEL: 043-214-1841 FAX: 043-214-8787

【編集後記】年が明けて、2月も半ばです。「1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」等と言われたりしますが、1月から3月は本当に行事が詰まっております、あっという間に過ぎる気がします。なかなか時間に余裕を持たない状況ですが、「こんにちば」は頑張って発行していきたいと思っております。(N)



こんにちば 2019年 2月号

いのちを敬い いのちを愛し いのちに仕えることによって 神の愛の実現に奉仕する

HP / http://www.shalomwakaba.com

平成31年2月15日発行



2月の節分。多くの事業所に鬼がやってきましたが、無事に撃退出来たのでしょうか??

地域と福祉のあんしん懸け橋

『一富士二鷹三茄子』今年初夢は何か見ようとして見ようか? 続きを最近知りました。「一富士二鷹三茄子四扇五煙草なぞ煙が上る(上昇)からだそう、現代にはめめるのは難しそうです。ちなみに座頭は琵琶法師。冬の澄み切った晴天の日は、場所により富士山を見ることが出来ます。一月初めに高速度道路を走行中、鶴見の翼橋から磯子を過ぎる山が見え、おみくじで大吉を引くよりも嬉しく興奮しました。夕暮れ時、モノレール千城台北駅から千城台駅間に夕焼けに染まった富士山が見えることなぞか富士山を見ると気持ちが高ぶります。頭の中が「無」になり、ただ嬉しくて幸せな気持ちになります。皆さんはいかがですか? たまに山歩きに行きます。低山ばかりですが日頃の運動不足の解消と気分転換の為。そして頂上で富士山が見えることを期待して登ります。前日まで晴れていたのに曇り空であったりと殆ど見る事ができていません。ある著名人が本に書いていました。「富士山は見ようとしたら見えないもの。見

ようすとすものではなく、見る事ができて幸せと思える存在であるなら、当たり前でなく、毎日見ることができるとなれば嬉しいのか? 富士山? 何故か富士山、何故か嬉しくなる富士山、シャローム若葉訪問介護事業所も、誰か「信頼できる」事業所として、ご利用者の皆様が、ヘルパーの訪問を楽しみに待っていたらいいと思います。



シャローム若葉訪問介護事業主任 貴島 美里

シャローム若葉一言掲示板

各事業から一言メッセージを掲載させていただきます。
興味を惹かれる内容がございましたらお気軽にお電話下さい。
次回は3月号にて第1デイ、第2居宅、あんしんケアセンター、虹の家、給食部門の5事業所となります。
お楽しみに！



自転車のように足でこぐ車いす「COG Y (コギー)」の見本が事業所に置いてあります。手で自走することが大変でも足でペダルをこぐことならできるという方、一度見てみたいという方は、是非お気軽にお問い合わせください。

訪問介護	福祉用具
第2デイ	第1居宅
放課後D	

福祉用具

←写真はこちらです！

第2デイでは「電気で暖まる」「お湯を使わない足湯」を導入致しました。足の冷えは浮腫みの原因にもなり、そこから歩行状態の悪化につながる可能性もあります。簡単に使用出来ますので、是非お試しください。第2デイ



『かくれ脱水症』に注意！
寒い時期は「トイレが近くなるから」と水分を制限されている方が多いです。「脱水症」は万病のもと！！冬こそ意識したこまめな水分補給が必要です。冬は呼吸や皮膚から水分が失われていく「不感蒸泄」汗はかかずとも空気が乾燥し、暖房器具を使う為、身体から水分が奪われています。喉の渇きも感じ辛く、知らぬ間に脱水状態になります。起床後・朝食・食間・昼食・食間・夕食・入浴前後・就寝前この7~8回の時にコップ1杯の水分を摂りましょう。

訪問介護

「この冬は暖冬の傾向」との予報から、振り返ってみると厳しい寒さに体調を崩しがちで、体調急変から介護度が重くなってしまう方も見られますが、今後1カ月の長期予報では「2月後半からは例年より暖かい傾向。」とのこと。日々の体調管理に気を付けて、桜が咲くのを楽しみに待ちたいですね。生活にお困りの出た際には、遠慮なくケアマネジャーにご相談下さい。

第1居宅

青鬼に扮する西田鬼を撃退しようと落花生撒きをしました☆豆に立ち向かう西田鬼でしたが、子どもたちの加減無しに豆撒きに撤退していきました(笑)これで放デイにも平和な日が訪れそうです☆

放課後等デイサービス

シャロームの節分！

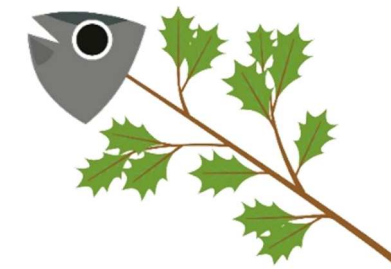
今年も節分がやってきました。立春を迎え、暦の上ではもう春という事になりますが、まだ寒さは厳しく風邪やインフルエンザ等が流行っています。

そんな中、シャローム若葉には今年も鬼が到来しました。が、ご利用者の皆様の協力のもと、無事に退治致しました。(一部で仲良くなっている鬼もいる様ですが・・・)めでたく鬼退治という事で、今年も一年皆様に福が訪れ元気で過ごせるように、お祈りしています。

第1デイ



第2デイ



虹の家

