

ふれあいバザーについて

今回初めての試みの「フリーマーケット」
 写真を撮る係となり責任重大!!
 皆さんに様子が伝わるか心配でしたが、いかがでしたでしょうか?
 当日は、天気は良かったのですが、風が強く火を扱う焼き鳥、焼きそば、キャベツ焼きなど、準備に大変そうでした。

今までなかったコーナーなどもあり、写真を撮りながら、気が付いたらいつもより色々なものを買っていました。
 今回のバザーでの「気付き」を次回に活かして…
 来年、皆さんの「笑顔」が見られることを楽しみにしています。

当日お手伝い頂きました皆様、本当にありがとうございました。



～家族の会サロンより～
家族の会サロンは毎月第3木曜日に若松事業所ふれあいサロンにて13:30～15:00まで開催中です!
 今後の開催日
6月21日、7月19日

シャローム若葉 各サービス空き情報

第1デイ	空きがあります。お住いや曜日によって条件が異なりますので、ご相談頂ければ対応させていただきます。	訪問介護	(月)△ (火)△ (水)△ (木)△ (金)△ ご希望に副える様対応させていただきます。
第2デイ	空きがあります。お住いや曜日によって条件が異なりますので、ご相談頂ければ対応させていただきます。	虹の家	現在、満床ではありますが、本入居の為には入居受付が必要となります。随時受け付けておりますので、ご連絡下さい。

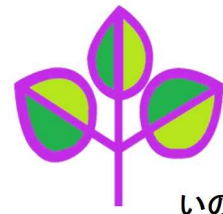
押し花展 岩掘 敏子様



発行：社会福祉法人 三育ライフ
シャローム若葉
 理事長：東海林 正樹
 施設長：高幣 義嗣
 広報委員会：
 岩井由紀子・芳賀卓・永島慎志
 お問い合わせ先：
 info@shalomwakaba.com
 HP:http://www.shalomwakaba.com/

シャローム若葉 桜木本部
 第1デイサービスセンター TEL:043-234-5111 FAX:043-234-5119 (共通)
 第2居宅介護支援事業所 TEL:043-308-8588
 シャローム若葉 若松
 第2デイサービスセンター TEL:043-235-4866 FAX:043-235-4850
 若葉放課後等デイサービス (第2デイ・放課後等デイ共通)
 グループホーム虹の家 TEL:043-235-4865 FAX:043-235-4868
 ライフハウス
 第1居宅介護支援事業所 TEL:043-214-3450 FAX:043-234-8411
 訪問介護事業所 TEL:043-214-5567 (訪問・第1居宅共通)
 福祉用具貸与事業所 TEL:043-309-8598 FAX:043-234-8412 (福祉用具)
 千葉市あんしんケアセンター 桜木
 TEL:043-214-1841 FAX:043-214-8787

【編集後記】そろそろ本格的に梅雨の季節になりますね。梅雨は低気圧が発達しやすいため、人間の体が余分なエネルギー消費を抑えようと副交感神経を活性化させるため、身体を休めようという信号が発せられることで「だるさ」が発生し、動きが鈍くなってしまうことがあるそうです。体調管理をしっかりとして ジメジメした梅雨を乗り切りましょう!!



ごんにちは

2018年
6月号

いのちを敬い いのちを愛し いのちに仕えることによって 神の愛の実現に奉仕する
 HP/http://www.shalomwakaba.com

平成30年6月15日発行



(表) バザーへの
ご協力感謝です!
 (裏) お見苦しいものを
見せて申し訳ござ
いません。
左の写真...



今年も晴天に恵まれて無事にバザーが開催することが出来ました!

地域と福祉のあんしん懸け橋

今年も早くも6月を迎え、一年の半分を迎えようとしています。季節は梅雨に入り、すっかりしない天候に憂鬱な気分になってしまうという方も多いのではないのでしょうか。私はというと、この6月に生まれたというせいもあるのか、雨降りの天気が嫌いではありません。もちろん、爽やかに晴れた天気の日は何をするにも気持ち良くうれしいものですが、静かに雨の降る日は自分の気持ちも静かに穏やかになる感覚をおぼえるのです。

外に出ると、モノレール沿いの歩道や、一本奥に入った住宅街の庭先に色鮮やかに咲く紫陽花の花を見ることが出来るのも、この季節だけの楽しみではないのでしょうか。

雨降り心地良く穏やかな気持ちになるということには、実は科学的な根拠があります。雨が降ると、川や滝でも知られるマイナスイオンが発生します。

このマイナスイオンに、ストレスの軽減やリラクゼーションの効果があると言われていています。また雨が「しとしと」降る音、水滴が「ポチャポチャ」

落ちる音は、自然な変化と微かなリズムで、脳にα波が出て集中力が高まります。α波が出ているとベータエンドルフィンというホルモンが分泌され、幸福感を感じやすくなるということです。

梅雨時の静かに雨降る日に、外に出て雨しぶきを五感で感じてみるのも良いのではないのでしょうか。

また、我が家には中学生と小学生の子供がいるため、休日と言えどどこかに遊びに出かけることが多いのですが、雨降りの日に家で家族とゆっくりと過ごす、普段あまり聞けていない学校の友達との話などを聞けたりするのも良いものです。勉強を教える、というのなかなか難しくなってきましたが、...

「数学をもっとしっかりやっておけばよかった」と後悔しても後の祭りでした。

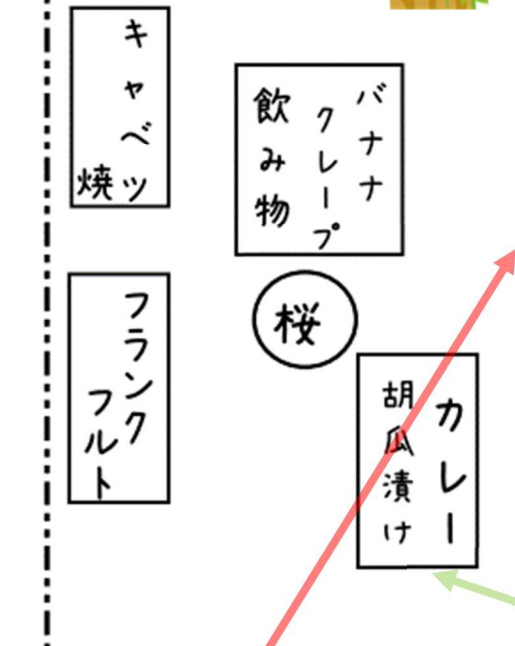


第1居宅介護支援事業所
主任 栗山 哲次

今年度の特徴

- 紙面でも告知させて頂いておりましたが、今年からフリーマーケット方式に切り替わりました。
- 例年とは異なり、売り物にはプリザーブドフラワーやハーバリウム、フラワーソープなどの華やかな商品が並んでいました。
- また、自治会の方々やシャロームのスタッフも出店し雑貨や独自性のある商品をお売っていました。
- 野菜は例年大人気ですが、今年は開始 30 分程度で完売してしまいました。
- 日差しは強かったのですが、涼しい風も吹いており過ごしやすーい日でした。

入り口



毎年恒例の焼きそば作り!



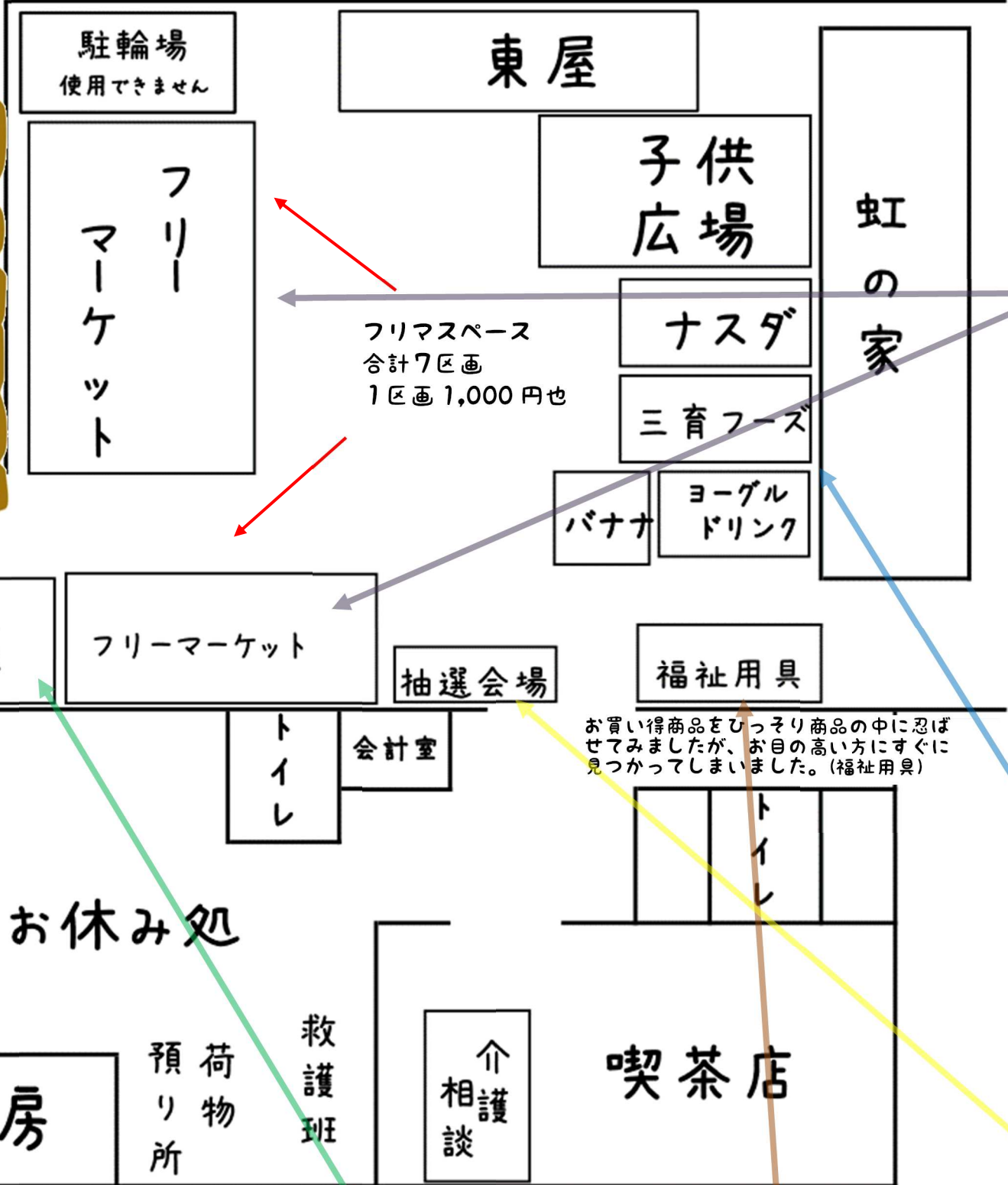
きゅうりの一本漬は暑い日に!



野菜は飛ぶように売れます。



福祉用具は目利きにはチャンス!?



フリーマーケットコーナー



ナスダイインターナショナル様 & 三育フーズ様
with あんしんケアセンター桜木 看板娘

