

## 認知症のイベント情報

昨年10月にNHK『プロフェッショナル』にて紹介されました「あおいけあ」や他介護施設や専門学校等の協力のもと制作されました介護の映画『ケアニン』。

現在、『ケアニン』は千葉県で観ることが出来ません。この機会をお見逃し無く！詳しくは第2居宅の森川まで。

日時 10月17日(火) 18:30～  
場所 若葉文化ホール(千城台西)  
お問い合わせ 043-308-8588



### ～家族の会サロンより～

家族の会サロンは毎月第3木曜日に若松事業所ふれあいサロンにて13:30～15:00まで開催中です！  
介護についての悩みや不安を、私たちと共に話しあってみませんか？話してみる事で気が楽になる事もあると思いますよ。

今後の開催日程  
9月21日、10月19日

9月22日(金) 13:00～  
世界アルツハイマーデー記念講演会  
場所: 千葉市文化センター  
10月7日(土) 10:00～  
認知症メモリーウォーク  
場所: 青葉の森公園

### シャローム若葉 各サービス空き情報

|      |  |      |  |
|------|--|------|--|
| 第1デイ | 空きがあります。お住いや曜日によって条件が異なりますので、ご相談頂ければ対応させていただきます。 | 訪問介護 | (月)△ (火)○ (水)○ (木)△ (金)○<br>ご希望に副える様対応させていただきます。         |
| 第2デイ | 空きがあります。お住いや曜日によって条件が異なりますので、ご相談頂ければ対応させていただきます。 | 虹の家  | 現在、空室がございます。本入居のためには入居受付が必要となります。いつでも受け付けておりますので、ご連絡下さい。 |

## 押し花展

岩堀 敏子 様

今月の展示は岩掘様の押し花展となります。  
写真では少し分かりづらいかもしれませんが、どれも押し花で作られた素晴らしい作品となっています。

お近くにお寄りの際は、是非間近でご覧になってみて下さい。



タイトルと共に使用している花も記載されています。



発行: 社会福祉法人 三育ライフ



理事長: 東海林 正樹  
施設長: 高幣 義嗣  
広報委員会:

岩井由紀子・芳賀卓・永島慎志  
お問い合わせ先:  
info@shalomwakaba.com  
HP: http://www.shalomwakaba.com/

シャローム若葉 桜木本部  
第1デイサービスセンター TEL: 043-234-5111  
第2居宅介護支援事業所 TEL: 043-308-8588 FAX: 043-234-5119 (共通)  
生活支援コーディネーター TEL: 043-308-3020  
シャローム若葉 若松  
第2デイサービスセンター TEL: 043-235-4866 FAX: 043-235-4850  
グループホーム虹の家 TEL: 043-235-4867 FAX: 043-235-4868  
ライフハウス  
居宅介護支援事業所 TEL: 043-214-3450 FAX: 043-234-8411 (訪問・居宅共通)  
訪問介護事業所 TEL: 043-214-5567  
福祉用具貸与事業所 TEL: 043-309-8598 FAX: 043-234-8412 (福祉用具)  
千葉市あんしんケアセンター 桜木  
TEL: 043-214-1841 FAX: 043-214-8787

【編集後記】10月6日と11日はシャローム若葉職員対象とした健康診断が行われます。秋の足音が聞こえ始めた今日この頃ですが、私の食欲の秋は10月中旬までおあずけになりそうです。それはさておき、寒暖の差が大きくなる時期ですので、皆様も体調管理にはくれぐれもご注意を。(N)



# こんにちは

2017年  
9月号

いのちを敬い いのちを愛し いのちに仕えることによって 神の愛の実現に奉仕する

HP / http://www.shalomwakaba.com

平成29年9月15日発行



## 第1デイサービスでの敬老会(9/11~9/15)での記念品贈呈!

※注釈  
上は麦畑ではありません。

## 地域と福祉のあんしん懸け橋

私たち福祉用具貸与事業所では、ご利用者の自立支援・体の負担軽減・ご家族の介護負担の軽減などを目的にご利用者・ご家族のお手伝いをさせて頂いております。

平成30年には、介護保険と医療保険の同時改定があります。

平成30年の改定では、「福祉用具貸与価格の見える化」が目的です。

現在のレンタル価格は、個々の福祉用具事業所が価格設定しており、レンタル価格は様々となっています。福祉用具を利用される方にとっては、毎月のレンタル料金がお安くなる方もいらっしゃるかと思います。

弊社では、今後の介護保険法の動向を見ながら対応させていただきます。

話は変わりますが、私たちの事業所は毎月、定例の会議を行っており、業務内容の確認など事業所内の問題点や課題などを話し合っています。

会議というと堅苦しくですが、先月の会議の中で議題が上がった事をお話します。その議題とは、「自助具を作ってみよう!!」という内容でした。

自助具とは、身体の不自由な人が日常生活動作をより便利に、より容易にできるように工夫された道具です。自助具は福祉機器の中で最も身近な道具であり、生活を広げるものであるといえます。

私たちは、身体機能・生活環境など在宅生活を送る上でどの福祉用具が利用される方にとって合っているのかを考え、用具の選定を行っています。

しかし、頭の中で考えた計画と実際に試用した福祉用具が合わない事も多々あります。

「この商品もう少し改善できれば、Aさんが使えるのになぁ・・・。」や「こんな商品があるもって自立した生活を送る事ができるのになぁ・・・。」など福祉用具に関わってから、あともう少しという体験が何度もあります。

製品として形になるまでにはとても時間が掛かるとは思いますが、チャレンジする事の大切さと冒険心を胸に自助具製作も進めて行けたらと考えています。

製品化できたら、報告致します!!



福祉用具貸与事業主任 高橋 直樹



# シャローム若葉一言掲示板

各事業から一言メッセージを掲載させていただきます。気になる点がございましたらお気軽にお電話下さい。  
 今回は10月号にて他の事業所の一言をご紹介します。

|      |      |
|------|------|
| あんしん | 虹の家  |
| 第1デイ | 第2居宅 |
| 給食部門 |      |

デイのプログラムで皆様にヒマワリを作って頂きました！  
 スタッフもご利用者もヒマワリで写真を撮りました！（第1デイ）

第1～第4金曜日に『心と身体  
 の健康体操』を行っています。  
 詳しくはあんしんケアセンターまでお電話下さい。  
 めざせ100歳！楽しく介護予防で健康寿命をのばしましょう！（あんしん）

虹の家では、ご入居者の一日の水分摂取1500mlを目安にしています。  
 麦茶、ほうじ茶、牛乳、ココア、ドリンクヨーグルト時々コーヒー、紅茶、等飽きないように工夫しています。  
 またおやつにはツルンと食べやすい手作りゼリーも登場します。この間、固まりきらなかったけど、美味しかったです！（ホント）（虹の家）

みんなでヒマワリになりました！

秋は、様々なイベントがありますね。認知症についても毎週のようにイベントが開催されます。  
 ご興味のある方は、第2居宅へお問い合わせください。（第2居宅）

認知症のイベント情報については4ページ上段をご覧ください！

私達給食が一番気を付けている事、それは衛生面です。食中毒を出してしまったらアウト！！  
 特に個々の念入りな手洗いと十分な加熱に注意を払っています。（若松給食）

ご利用者様が美味しく心温まる食事の提供をモットーに頑張っています。  
 メニューなどご希望があれば気軽に声かけしてください♡  
 お待ちしております。（桜木給食）

## スタッフのひとり言葉 ～第1デイ：野口礼子さん～

昨年3月にシャロームを退職しましたが半年後の11月に再就職させて頂きました。

第2デイサービスでは約2年8カ月介護職員としてリハビリの担当としてお世話になり、今回は第1デイサービスで勤務させていただいています。

第1デイサービスに勤務して最初感じたことはご利用者があまり運動をしておらず、生活リハビリも限られた方？のみが参加されておられ、自ら進んでやってらっしゃる方がそう多くないことでした。

何か運動を日課とすれば無理なく続けられるのでは？と思いリハビリ体操・ボール体操を一日の取り組みの中に取り入れようと思いました。また自ら購入したポールウォーキングも考えましたが、桜木事業所の周辺の環境のこともあり断念し、他に何かないかと模索した結果、たどりついたのはスクエアステップというものでした。

開始時は全員にという思いで始めました。残念ながら未だ全員参加という所まではいっておりませんが、今ではご利用者が時間になると自発的に集まって頂けるようになりました。6種類のステップを踏みながら楽しんで運動に取り組んでいらっしゃいます。

スクエアステップは、転倒予防・認知機能の低下など科学的根拠に基づくエクササイズです。

ステップと言うとダンスを思い浮かべるかもしれませんが、スクエアステップとはマスを指示通りに歩行するという歩行練習の一種になります。

同じ運動を繰り返すことで、動的バランス能力・筋・神経系システム・下肢パワーの改善、全身持久力の向上も期待が出来ます。

ここで、実際に実施されましたご利用者の声をご紹介します。

- 利用者の声⇒スクエアステップ後の声**
- ・難しいのかな？ ⇒ルールを守って歩くだけ、難しくない
  - ・転ばないかな？ ⇒杖・歩行器でも出来るし、職員も付いていてくれるから安心
  - ・間違えたらどうしよう？ ⇒間違えてもそのまま歩くから大丈夫
  - ・同じステップを踏むので覚えられる
  - ・20分がアツと言う間に過ぎる

ご興味がおありでしたら是非一度ご見学・ご参加してみてください。  
 職員一同お待ちしております。



スクエアステップのマットと野口さん



指定された順番に足を出して歩行します。

## ～敬老会～

今年の9月18日は敬老の日となっておりますが、シャローム若葉の第1デイでは、9月11日より敬老会を開催させて頂きました。

日によって異なりますが、ボランティアグループの皆様の公演を始めとして、毎年恒例のデイ職員によるよさこいソーラン。

今年は職員有志によるオヨネーズの麦畑も行い、賑々しく敬老の日をお祝い致しました。

今年入職の職員もオヨネーズの「まつつあん」を見事に演じきり、ご利用者も職員も皆さん笑顔で過ごされていた様でした。

来週の18日からは第2デイサービスも敬老会が始まりますが、その様子はHPでご紹介出来ればと思います。お楽しみに！



祝敬老の日

