

虹の家の家族会が7月23日（日）に行われます。今回は、流しそうめんをする予定なので、雨が降らないといいなあ・・・晴れすぎないといいなあ・・・。

第1デイでは、7月27日、28日に納涼会を行います。今年は趣向を凝らした催し物を用意しております。ぜひ、見学にお越しください。



～家族の会サロンより～

家族の会サロンは毎月第3木曜日に若松事業所ふれあいサロンにて13:30～15:00まで開催中です！

介護についての悩みや不安を、私たちと共に話しあってみませんか？話してみる事で気が楽になる事もあると思いますよ。

今後の開催日程
7月20日 8月17日

シャローム若葉		各サービス空き情報	
第1デイ	空きがあります。曜日によっては混んでいる日もありますが、出来るだけご希望に沿った形で対応させていただきます。	訪問介護	受け入れ可能です。是非ご一報下さい！ 総合支援事業の体制も整いました。
第2デイ	空きがあります。曜日によっては混んでいる日もありますが、出来るだけご希望に沿った形で対応させていただきます。	虹の家	現在満床ではありますが、本入居の為には入居受付が必要となります。いつでも受け付けておりますので、ご連絡下さい。

写真展
『桜の景勝地を訪ねて』
村崎 義紀 様



写真家
シャロン (?) さん



写真展は、8月1日までシャローム若葉若松ふれあいサロンにて展示しております。お近くにお寄りの際には、是非ご覧になって頂ければと思います。

発行：社会福祉法人 三育ライフ
シャローム若葉
理事長：東海林 正樹
施設長：高幣 義嗣
広報委員会：
岩井由紀子・芳賀卓・永島慎志
お問い合わせ先：
info@shalomwakaba.com
HP: http://www.shalomwakaba.com/

シャローム若葉 桜木本部
第1デイサービスセンター TEL: 043-234-5111
第2居宅介護支援事業所 TEL: 043-308-8588 FAX: 043-234-5119 (共通)
生活支援コーディネーター TEL: 043-308-3020
シャローム若葉 若松
第2デイサービスセンター TEL: 043-235-4866 FAX: 043-235-4850
グループホーム虹の家 TEL: 043-235-4867 FAX: 043-235-4868
ライフハウス
居宅介護支援事業所 TEL: 043-214-3450 FAX: 043-234-8411 (訪問・居宅共通)
訪問介護事業所 TEL: 043-214-5567
福祉用具貸与事業所 TEL: 043-309-8598 FAX: 043-234-8412 (福祉用具)
千葉市あんしんケアセンター 桜木
TEL: 043-214-1841 FAX: 043-214-8787

【編集後記】
梅雨明けの宣言はまだですが、刺すような日差しはすっかりと夏の様です。夏といえば海ですが、千葉の海は今、大潮でその匂いは市内にまで達しています。夏休みが始まる頃には、事態が収束して欲しいですね。(N)



若松台幼稚園の園児たちによる七夕の飾り付け



過去 30 年の統計では
7月7日は約 8 割の確率で
雨だそうす。今年はずれでしたね！

地域と福祉のあんしん懸け橋

It is not how much we do, but how much love we put in the doing. It is not how much we give, but how much love we put in the giving

これは、1979年にノーベル平和賞を受けたマザーテレサの言葉です。何かに躓きそうになった時にこの言葉を思い返します。それは、仕事ではもちろんのこと、家族に対しても特に子育てをしている時には特に一歩引いて物事を落ち着いて考えることができました。

今、目の前にあることに本質的に何が必要なのか、感情や気持ちを抑えたいがために逃げ道を選んでしまっていないか、流されてしまえばその方が楽だけどそれが本当に良いことなのか。「今」を解決したいために、落ち着いて冷静に考えてより良い判断をするというのは、とても難しいのですが最終的に良い方向に向かなければ、相手にとってもそれは毒になってしまうこともあるのではと思います。

もう寝る時間なのに宿題が出来なくて子供が困っています。夜も遅くなったし...答えを与えてしまえばきっとすぐに終わります。自分だっで疲れて眠いし、「まっ、いいか」と楽な方へ

流されたいそれが人の常です。でも、一歩引いて考えてみる。答えを教えてしまえばすぐに終わるし子供も「ヤッター」で済みますがそれでは、誰のためにもならない、子供のために決して良いことではありません。一緒に悩み一緒に考える。時間がかかるかもしれないですが、悩んで困っている子ども自身に解決できるように導いてあげる。忍耐力や根性が、必要な時があるかもしれません、それでもどうすることが一番良いのか、そうするにはどうしていかねばならないのかを見極める時間を大切に、正しい判断ができ、それを実行していく力を持つ人間になれたらと思います。私自身、子育ては、ほぼ終了していますが(笑)

最後に日本語訳を付け加えておきます。「大切なのは、どれだけ多くをほどこしたかではなく、それをするのに、どれだけ多くの愛をこめたかです。大切なのは、どれだけ多くを与えたかではなく、それを与えることに、どれだけ愛をこめたかです」



シャローム若葉
第2居宅介護支援事業所
主任 森川 裕美 (写真左)

シャローム若葉一言掲示板

5月号に初めて各事業から一言メッセージを掲載させて頂きました。今回は右の5事業になります。

次回は8月号にて訪問介護、福祉用具、第1居宅、第2デイ、生活支援コーディネーターの5事業所となります。お楽しみに！

あんしん	虹の家
第1デイ	第2居宅
給食部門	

平成29年6月15日(木)
第1回桜木デイ運動会を行いました。皆さん転倒することなく、楽しく参加されました。最後に男性職員による鈴玉競争も行いました。



熱中症をはじめとするすべての病には水が大切であることを皆様と勉強しながらこの夏を元気に過ごしていきたいと思えます。



虹の家では、第2デイサービスと共同で野菜の収穫を行い新鮮野菜を調理して美味しく頂いています。現在は、キュウリ・ナス・パプリカを、8月中旬にはゴーヤが収穫出来る予定です。

介護の備えは、何よりも普段からの予防です。毎日の家事を疎かにしない事が、その第一歩です。性別を理由に避けている人は、要注意です。

第1給食では毎月の誕生会でリストの中からご希望のご飯を提供しています。変わりご飯、寿司、丼もの、麺類等多彩なメニューに挑戦してます。(桜木給食)

今年度4月に開設した第2居宅。歩き始めたばかり、一歩ずつ一歩ずつ確実に前進していけるように努めます。

厨房従事者5名
私たちのモットーはご利用者の方達がいかに美味しく喜んで召し上がって下さるその食事作りに励むことです。ご利用者の食後の満足した笑顔にホッと私たちも笑顔になります。(若松給食)

職員(熱女??)3人で連絡が取りやすくご迷惑をおかけすることもあるかも...どの職員でも気軽にお話してください。

スタッフのひとり言葉

昨年4月から第1デイサービスで働き始め、早1年と少しが過ぎました。

介護職員初任者研修は受けていたものの、実際に介護の仕事に就くのは初めてで、最初は自分が何をしたら良いのか全くわからずに右往左往するばかりでした。

今もまだまだ慣れないことは多いですが、ご利用者と会話を楽しんだり、励まされたり(!?)、助けられたり(!?)、皆様にお世話になりつつ仕事をしています。

勤務を始めた頃、先輩職員がご利用者に「ありがとう」を連呼するのにとても違和感がありました。

「お茶をもう少し飲んでください」
→ (飲む) → 「ありがとう」
「歯磨きをしてください」
→ (歯を磨く) → 「ありがとう」
「お風呂へ行きましょう」
→ (立つ) → 「ありがとう」

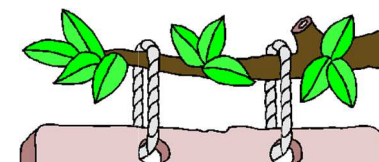
「ありがとう」は自分が何かをしてもらった時の応答だと思っていたので、何がそんなに「ありがとう」なのか腑に落ちませんでした。

でも、スムーズに動けない方、意思疎通の難しい方などが、こちらのお願いを受け入れて下さったことに対して、嬉しくもあり「ありがとう」の思いから、今ではすんなりと言えるようになりました。

また、ご利用者から「ありがとう」と行って貰えるとてもうれしく励みになります。

先日の書道の時間に、デイサービスご利用のY様が「〇子(奥様の名前)万歳」と書いていました。日頃の感謝を込めて書いてみたと言っていました。

「ありがとう」の一言で空気を変える力がある気がします。これからも意識して「ありがとう」と発していきたいと思えます。



第1デイサービス
介護職員
江澤 由美子さん



運動会での一コマ



バザーでお子さんと一緒に
はいっ!チーズ!

～避難訓練～



シャローム若葉のデイサービスでは、毎年6月と10月にご利用者の皆様にも参加して頂き避難訓練を行っています。今年度は13日に若松事業所で、14日には桜木事業所で実施されました。何事も予防が大事になりますので、皆様も火の元には十分にご注意を!!



左の写真は水消火器による消火訓練の様子です。厨房の方と山本課長が写っていますがなかなか堂にいらしていますね!