

## ご家族よりピアノを披露して頂きました

9月19日、教会堂にて音楽発表会をして頂きました。第1デイサービスご利用のご家族様が開いているピアノ教室の生徒さん4名を連れて演奏を披露！演奏頂いた皆様から感想が届きましたので紹介させていただきます。素敵な演奏をありがとうございました。ぜひ来年もよろしくお願い致します。

シャロームの皆様へ

教会の施設を使わせて頂き、環境の良い状態で音楽会をさせて頂きましてありがとうございました。皆様が、一生懸命身体を動かしてリズムを取ったり、体操したりする姿がとてもステキでした。今では、小中学校の教科書から消えてしまった唱歌を人生の先輩と一緒に歌って、生徒も感じるがあったと思います。  
横山 いづみ

私は今日、音楽を聴いて、笑顔になったり、涙ぐんだりしていたおじいさんやおばあさんを見て、とても嬉しくなりました。また来年も参加できたら是非したいです。  
楽しかったです。  
更科中学校 1年 串形 月渚



みなさんと一緒にストレッチをしたり、歌ったりして、楽しくて緊張したけど自然と笑顔になれました。どこから始めていたのか少しわからなくなりましたが、最後まで楽しんで、教会風で良かったです。  
小倉小学校 6年 木下 実緒

僕はこのボランティアに出て「浜辺の歌」や「上を向いて歩こう」などの今の教科書に載っていない歌などをおぼえられて、老人の方にもふれあえたのでよかったです。  
小倉小学校 6年 稲岡 亮介

老人施設（デイサービス）のみなさんと楽しく仲良く出来て良かったです。司会（MC）をやっているときに間違えたりして、少し緊張しました。来年もまた是非参加したいです。  
桜木小学校 6年 鈴木 美咲

## 折り紙展 森谷 和子様

現在、シャローム若葉グループホーム虹の家では、1部屋居室に空きがございます。ご家族、或いはご友人でご利用を検討されている方がいらっしゃいましたら、是非ご相談下さい。

問合せ先：  
シャローム若葉 グループホーム虹の家  
TEL043-235-4867（寺崎・小林）

## ～家族の会サロンより～

家族の会サロンは毎月第3木曜日に若松事業所ふれあいサロンにて13:30～15:00まで開催中です！

今後の予定  
1月19日、2月16日



発行：社会福祉法人 三育ライフ



理事長：東海林 正樹  
施設長：高幣 義嗣  
広報委員会：  
岩井由紀子・芳賀卓・永島慎志

お問い合わせ先：  
info@shalomwakaba.com

シャローム若葉 桜木本部  
第1デイサービスセンター TEL：043-234-5111 FAX：043-234-5119  
シャローム若葉 若松  
第2デイサービスセンター TEL：043-235-4866 FAX：043-235-4850  
グループホーム虹の家 TEL：043-235-4867 FAX：043-235-4868  
ライフハウス  
居宅介護支援事業所 TEL：043-214-3450  
訪問介護事業所 TEL：043-214-5567 ライフハウス共通 FAX 043-234-8411  
福祉用具貸与事業所 TEL：043-309-8598  
千葉市あんしんケアセンター 桜木  
TEL：043-214-1841 FAX：043-214-8787

【編集後記】残す所あと1ヶ月で今年も終わります。思えば色々ありました。あんな事やこんな事・・・私事ですがこのたび、引越をする事になり、新しい生活に向けて片付け等しております。寒くなりましたので皆様も体調に十分気を付け、良いお年をお迎え下さい。(H)



# こんにちば

2016年  
12月号

いのちを敬い いのちを愛し いのちに仕えることによって 神の愛の実現に奉仕する

HP/ <http://www.shalomwakaba.com>

平成28年12月15日発行



光風台三育小学校の児童の皆様による降誕劇（桜木、若松）



## 地域と福祉のあんしん懸け橋

クリスマスおめでとう！

近年、クリスマスのお祝い会は、キリスト教会ばかりでなく、多くの所で行なわれるようになりました。それほどクリスマスは市民権を得ている日本人の行事の一つになりました。ところが「クリスマスの本当の意味」となるのでしょうか？

ある教会で子供クリスマス会が行われて、牧師がホワイトボードに「Xマス」という字を書いてこんな質問をしました。「みなさん、これは何と読み、どんな意味か分かる人？」すると一人の元気な子供が勢い良く手を挙げて言いました。「はい、カケマスと読みます！これは掛け算のことです」と。

Xマスは、「クリスマス」と読みます。そのXは、ギリシャ語の「Xristos」（キリスト）の頭文字で、マスは「mass」（ミサ）を語源にもった言葉ですが、いつの日か、神の御子イエス・キリストの生まれた日のことをあらわす言葉になりました。

巷では、クリスマスになると「メリー・クリスマス！」と呼び合います。「メリー」は「楽しい」という意味ですので「楽しいクリスマス

を！」となります。日本的には「クリスマスおめでとう！」となるでしょう。子供にとってケーキを食べたり、クリスマスプレゼントをもらえるのでクリスマスは楽しい日になりますが、実はイエス・キリストが生まれたこと自体が喜びなのです。

キリストが生まれたことで世界の何が変わったのでしょうか。神様の愛が具体的なかたちで世界に届きました。この事実がキリストの誕生物語に秘められています。

聖書には、「神は、その独り子をお与えになったほどに、世を愛された。独り子を信じる者が一人も滅びないで、永遠の命を得るためである」（ヨハネ3:16）とあります。

どうぞ、クリスマスに神の愛を思い、天を見上げて新しい年をお迎えくださいように。



SDA千葉キリスト教会  
牧師 磯部 豊喜



# デイサービス活動紹介 (デイサービス)



第2 デイサービスでは、生活リハビリの一環として、昼食のお味噌汁作りを始めました。

料理作りの効果としては、右に書いた通りですが、その他にも自分で作る事で嫌いな食べ物が減ったり、ご利用者とスタッフの(!?) 食欲増進作用等もあるみたいです!

**一石三鳥!!**  
**みんなで料理はじめました!**  
 ○みんなで楽しく参加  
 ○趣味・特技を活かす  
 ○認知症予防

## 第1 デイサービス (桜木事業所)

## 第2 デイサービス (若松事業所)



桜木小学校4年生の皆様  
ダンスから落語まで多芸多才です!



仮装 (コスプレ) 喫茶でお・も・て・な・し!

第1 デイサービスでは、地域のボランティアさんや子供達が来訪され、歌やフラダンスや落語などを披露して頂き、楽しまれております。

11月の喫茶店ではスタッフも (ハロウィンにちなんで!?) 仮装をし、コーヒー・紅茶など召し上がりながらご利用者様も楽しいひと時を過ごされました。

今後も楽しいイベントをスタッフ1人1人意見を出し合って印象に残るサービスを目指したいと思っております。

# スタッフのひとり言葉

現代人の殆どは気が足りなくなっていると言われてます。

生活環境、ストレス等により減ってしまっているのです。

気は全ての人にあり、外から取り入れる事ができ、取り入れる為に気功法があります。

気は地球上のあらゆる物から場所に取り入れる事ができ、またそれを無限に (下丹田に) 溜めておくことができます。

多く溜まると、本来全ての人々にある自然治癒力が高まり病気などの悪い箇所が治ってきます。

また病気になりにくい体質になり、脳の活性化に良い効果があり、心と体のバランスを整え、活力があり穏やかで、悩みや不安がなくなり、心の状態が安定します。

動功・静功・呼吸法を併せて行い、外気 (外にある気) を内気

(体の中の気) に変えて行く方法で、内気を高めて下丹田に無限に溜めておき、それを使用する健康法であり、外気により他の人の病気を治す (外気施術) を行う事が出来るようになる事も可能ではあるようです。

今回は、福祉用具の仕事としてではなく、気功の一講師として話させて頂きました。

丹田とは…  
 へその下、指三本分の内側辺りを指します



## 第13回 シャローム若葉 施設内研究発表会

11月21日 (月) に第13回 シャローム若葉研究発表会が桜木事業所3Fの教会堂にて行われました。

シャローム若葉スタッフはもちろん、法人本部・姉妹法人の方々、そして多くの外部事業所の方々がおいで下さり、内外合わせて100名弱と多数の方にご来場頂きました。

現場の職員は日々の業務の中にある、様々な課題に対して、真摯に向き合い、そして解決に向け日々取り組んでいます。

誰でもご参加 (見学・発表も!?) 頂けますので、ご興味が御座いましたら是非覗いてみて下さい。来年も開催予定です。



植草学園短期大学 福祉学科地域介護福祉専攻 教授 川村 博子様

社会福祉法人 友和会 ピアポート千壽苑 統括施設長 野口 恭子様

