



ごんにちは 2010年 1月号

いのちを敬い いのちを愛し いのちに仕えることによって 神の愛の実現に奉仕する

HP / <http://www.shalomwakaba.com> 平成22年1月5日発行



2010年新春お楽しみお茶会風景

地域と福祉のあんしん懸け橋

～ あなたが主役～

シャローム若葉福祉用具貸与事業所 主任 剣持千秋

人はそれぞれに自分の人生を生きています。あなたはあなたの人生を、私は私の人生を。そしてあなたの人生の中ではあなたが主役です。

私たち、福祉用具を扱う事業所で働いている者はその物語の中での大道具、小道具役と言えるでしょう。あなたがいつも素敵な人生を送れるように、いろいろな道具で手助けをすることができます。

主役を演じるあなたを、その道具たちがどんなに引き立ててくれることでしょう。美しい笑顔や美しい動き、うれしそうな家族。

その物語はいつか終わりを迎えることでしょう。その日まで、私たちはずっとあなたの良きパートナーでありたいと願っています。

あなたがいつも主役として輝いていられますように。



デイサービス 2009クリスマス会



楽しいクリスマス会が行われました

認知症対応型デイサービスでは第一デイサービス・第二デイサービスとともに12月9,10,11,14,15日の5日間、当施設3階のSDA千葉キリスト教会の礼拝堂・デイフロアーにて、クリスマス会が行われました。ボランティアで光風台三育小学校・シャロンの会・グレースの会・ココアデス・羔幼稚園・チルカの皆様方が、日替わりで降誕劇や、賛美歌のコーラス・色々な楽器の演奏をして下さり、2009年のクリスマスをお祝いし楽しみました。



グループホーム 虹の家



第二デイ棟が隣にあり、いい意味で刺激があります。デイご利用者の11月作品展では、ご利用者で作上げた大きなトラの絵は迫力があります。虹の家1階、2階でこの作品を作り上げることに挑戦してみました。新聞紙を1.5センチ位に丸め、黄色、黒色のお花紙に包みます。その丸いものをトラの絵に貼り付けていく作業です。延べにすると4~5日かかったと思います。丸めた物をまた拡げ「何も入っていないのね」と大笑いしながら、ほとんど完成しました。強そうな寅で、「名前をなんとしましょう」と会話弾みます。



鉢植えができました。お正月の準備です。クリスマス会はボランティアさんや家族の応援があり楽しい会でした。その上、サンタクロースが贈り物をもって、ケーキの美味しかったこと。



1月の予定	
元旦~3日	正月
6日	市実地指導
18日	外部評価調査
23日	お楽しみお茶会
1階・2階ユニット会議	
ケースカンファレンス	
入居者懇談会	

居宅介護支援事業所

一緒にがんばりましょう

人間は成長のピークを過ぎれば、あとは加齢にともなって筋肉は老化し、萎縮してその量は減っていきます。しかしフィットネストレーナー・山本ケイイチ氏によると、高齢になっても筋肉に刺激を与え続けられれば、筋量は維持されるのだとか。与える刺激は日常生活以上の強度であれば何でもよくて、日ごろ滅多に歩かない人なら近所のスーパーまで歩くことは十分な刺激となるし、車椅子の生活を送っている人は自分でベッドに移乗してみること、柵に掴まって立ち上がってみることも良いでしょう。人それぞれ刺激は異なって当然なのです。

ところで、我が居宅介護支援事業所では昨年よりちょっとした”運動ブーム”が起こっています。ジムに通い始める者、週数回のジョギングに励む者、万歩計を購入する者…。何を隠そう私もメタボが気になる年齢にいつのまにか突入しており、入社当時より15kgも増えてしまったため「一念発起」、文字通り重い腰を上げてやっと運動をし始めました。今では浮き輪のように膨らんだお腹もしぼみ“つつ”あります(しぼんではいません)。

私の目標は運動を”ブーム”で終わらせずに継続して習慣化することです。一緒に頑張ってみませんか？

シャローム若葉 居宅介護支援事業所 副主任：赤間貴之



ボランティア紹介

音楽のプレゼント 南米音楽演奏グループ「ココアンデス」&「アルストロメリア」

近隣をはじめ、グループによっては、区外居住の皆様が特技や趣味を生かし演奏される個人や団体がデイサービスや虹の家に訪問されます。ひところというより今でもフォルクローレはどなたの心にも郷愁をさそい、笛・チャランゴ・太鼓の響きは実に心を躍らせます。

都賀コミュニティで毎週定例会や練習をしているグループ「ココアンデス」、「アルストロメリア」は、定年退職された方々も多く、素敵なお仲間です。慰問活動をされているこの二つのグループの皆様は当シャローム若葉にも毎月のようにボランティア演奏に来られます。

2009年クリスマス会には第一デイサービス・第二デイサービス・虹の家クリスマス会に3度もおいでいただき、音楽のプレゼントをしてくださいました。ご利用者の心の琴線にふれ、楽しい時間が流れ、音楽を通して交流することができました。いつもご奉仕ありがとうございます。

写真は第一デイサービスクリスマス会風景、第二デイサービス風景です。



家族会便り

新年あけましておめでとうございます。また、介護の毎日、本当にご苦労様です。本年もよろしく願い申し上げます。

当会の1月の活動としては、役員会&会員交流会を1月9日(土)に開催し「シャローム若葉職員さんへの(一足早い)バレンタインチョコレートプレゼント」の準備を行いました。職員新年会の時に、感謝と応援の気持ちをこめて、プレゼントさせて頂きたいと思っております。

また、「家族の会・利用者アンケート」実施の打ち合わせも行いました。2月中に発送致しますが、会員の皆様、よろしくご協力(ご回答)の程、お願い致します。

次回の役員会&会員交流会は、2月6日(土)、3月6日(土)13~15時に第2デイサービスセンター(若松)で開催致します。介護についての情報交換や経験交流も行っておりますので、役員以外の方もよろしければご出席ください。また、当会についてご意見ご質問等ございましたら、ご連絡下さい。

「シャローム若葉 家族の会」代表幹事: 野呂 恒雄

ふれあいサロン 美助人(びすけっと) 展示作品

パンフラワー
佐藤明子氏
渡辺ミツエ氏



展示場所: シャローム若葉 虹の家ふれあいサロン(若松)

展示作品募集中 ふれあいサロンに作品を展示してみませんか? 詳しくはこちらまでお問い合わせ下さい。 043-235-4866

千葉県あんしんケアセンター シャローム若葉

TEL: 043-214-4841 FAX: 043-214-8787
〒264-002 千葉市若葉区貝塚町 1223-4

シャローム若葉 桜木本部

第1デイサービスセンター
認知症デイサービス/訪問入浴介護事業
介護予防デイサービスセンター
TEL: 043-234-5111 FAX: 043-234-5119
〒264-0028 千葉市若葉区桜木 5-15-1

シャローム若葉 都賀

居宅介護支援事業所 TEL: 043-214-3450
訪問介護事業所 TEL: 043-214-5567
福祉用具貸与事業所 TEL: 043-309-8598
FAX(共通): 043-234-8411
〒264-0025 千葉市若葉区都賀 2-10-13

シャローム若葉 若松

グループホーム虹の家
TEL: 043-235-4867 FAX: 043-235-4868
第2デイサービスセンター
TEL: 043-235-4866 FAX: 043-235-4850
〒264-0021 千葉市若葉区若松町 2170-8

発行: 社会福祉法人三育ライフ
シャローム若葉 施設長 砂長谷和子

編集: シャローム若葉 広報委員会
江波剛・島田雅章・森川裕美
浅谷正彦・山本葉・小田宏子

info@shalomwakaba.com
http://www.shalomwakaba.com

職員紹介

南部和子
訪問介護事業所
サービス提供責任者
料理、ウォーキング
笑顔の懸け橋となれるよう信頼される介護従事者をめざしています。



鈴木美千枝
訪問介護事業所
副主任・事務
スキー・空を眺める
日々の積み重ねを大事にお仕事していきたいと思っております



佐々木みちる
居宅介護支援事業所
介護支援専門員
映画鑑賞
ご利用者が住み慣れた街で安心して過ごせるようなご支援ができればと思っております。



島田 雅章
認知症対応型デイサービス
生活相談員/ケアワーカー
スキー・テニス
ご利用者が皆、笑顔で過ごせるよう、更に快適な環境作りを目指し努力する。



氏名	所属部署	職種	趣味	抱負
南部和子	訪問介護事業所	サービス提供責任者	料理、ウォーキング	笑顔の懸け橋となれるよう信頼される介護従事者をめざしています。
鈴木美千枝	訪問介護事業所	副主任・事務	スキー・空を眺める	日々の積み重ねを大事にお仕事していきたいと思っております
佐々木みちる	居宅介護支援事業所	介護支援専門員	映画鑑賞	ご利用者が住み慣れた街で安心して過ごせるようなご支援ができればと思っております。
島田 雅章	認知症対応型デイサービス	生活相談員/ケアワーカー	スキー・テニス	ご利用者が皆、笑顔で過ごせるよう、更に快適な環境作りを目指し努力する。