



野鳥大好き
『四街道写真倶楽部』

※①作品名 ②鳥名 ③撮影者



①視線 ②カワセミ ③石屋正幸



①梅目白 ②目白 ③宇津木章雄



①お待たせ！ ②シメ ③栗山清



①生きる力 ②サシバ ③小嶋正男



①散歩 ②セイタカシギ ③渡辺三男



①狩りに失敗 ②オオタカ ③渡辺正男



①おすまし ②ルリビタキ ③田原巖



①威嚇 ②コマドリ ③川面寛



①瑠璃鶉 ②ルリビタキ ③栄倉清一



①見つめ合う ②ツミ ③熱田武



ごんにちは 2020年
9月号

いのちを敬い いのちを愛し いのちに仕えることによって 神の愛の実現に奉仕する

HP/ <http://www.shalomwakaba.com>

令和2年9月15日発行



撮影：2018.8.26
奥多摩にて

地域と福祉のあんしん懸け橋

みなさんは「アンガーマネジメント」という言葉をご存じでしょうか？アンガーマネジメントは1970年代にアメリカで始まりました。この意義は大きく2つに分けて①人生の選択を自分の責任で出来るようになること。②健全な人間関係をつくり、社会の一員になること。とあります。みなさんこの目標を当たり前のように理解し生活していると思います。どこかで怒り任せに表現してしまい、相手に勘違いをされてしまうということは、子どもだけに限らず、私たち大人も同様ではないでしょうか。私の幼少期は「怒り＝我慢」という形で怒りを鎮めてきましたが、アンガーマネジメントの手法では間違っているそうです。我慢という手法は「蓄積→怒りの増量」になるようで、良かれと思って実践していた方法が最も悪い方法だったと知り驚きました。また今までに「もっとこうしたらいいのに…」と感じるほど怒りを全身で表現する子ども達。今までに関わってきた子ども達を見てきて人生の生きづらさに直面したことがきっかけになり、この数年アンガーマネジメントを学び始めました。そして現在若葉放課後等デイサービスでは数名の子ども達がアンガーマネジメントに取り組んでいます。

アンガーマネジメントは心理トレーニングと言われており、理論や技術を習得し繰り返し何度も練習することによって誰でも出来るようになります。しかし、単独でアンガーマネジメントを学んでも周囲に知識が無ければ一人空回り状態。怒りに振り回されない為にも、手本であるべき大人たちがアンガーマネジメントを理解かつ実践して、アンガーマネジメントを必要とする人々の良き手本になったら良いなと感じています。今回お伝え出来ることは「怒りは6秒で鎮静する」ということ。少しでも気に留めていただいた方は「アンガーマネジメント」について調べてみてください。みんなの為に。そして何よりもご自身が怒りという感情に振り回されず適切な表現が出来るように…。

若葉放課後等
デイサービス
渡辺 琴美



シャローム若葉 各サービス空き情報

訪問介護	(月)○ (火)○ (水)○ (木)○ (金)○ ご希望に副える様対応させていただきます。	虹の家	現在満床ですが、日々状況は変化しておりますので、入居をご希望される方は、仮入居申込を随時受け付けておりますので、ご相談下さい。
デイ	空きがあります。お住いや曜日によって条件が異なりますので、ご相談頂ければ対応させていただきます。 月(○) 火(○) 水(○) 木(○) 金(○) 入浴についてはお問合せさせていただきますようお願い致します。		

発行：社会福祉法人 三育ライフ



理事長：東海林 正樹
施設長：高幣 義嗣
広報委員会：
岩井由紀子・芳賀卓
田野希・小野裕美

お問い合わせ先：
info@shalomwakaba.com
HP:<http://www.shalomwakaba.com/>

シャローム若葉 桜木本部	電話番号	FAX 番号
管理部門	043-234-5111	043-234-5119
児童デイサービス STEP+	043-312-6655	043-234-5119
第2 居宅介護支援事業所	043-308-8588	043-234-5119
シャローム若葉 若松事業所	電話番号	FAX 番号
デイサービスセンター	043-235-4866	043-235-4850
若葉放課後等デイサービス	043-235-4865	043-235-4850
グループホーム虹の家	043-235-4867	043-235-4868
居宅介護支援事業所	043-214-3450	043-234-8411
訪問介護事業所	043-214-5567	043-234-8411
福祉用具貸与事業所	043-309-8598	043-234-8412
シャローム若葉 区役所前事業所	電話番号	FAX 番号
千葉市あんしんケアセンター桜木	043-214-1841	043-214-8787

【編集後記】食欲が減退するこの時期、私が気に入った5分で作れるカレーレシピをご紹介します。
クリスピーフライドオニオン 70グラムを、600mlの水に入れて沸かします。次に、カレールーを1/2箱と、お好みの肉を適量入れて完成。簡単ですが意外とイケますよ。(H)

シャローム若葉

訪問介護



訪問介護って？

訪問介護とは、「住み慣れた自宅で安全に安心して過ごしたい」という高齢者やご家族のために、訪問介護を提供する事業所のスタッフがご自宅を訪問するサービスのことをいいます。

できる限り普段の生活に近く過ごせるよう配慮されているのが最大の特徴で、その中で必要に応じたサービスを受けられるので、生きがいや楽しみなども失わずにいられます。

訪問介護を利用する上で知っておきたいサービスが3つあります！！

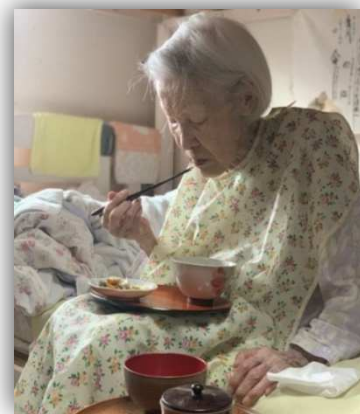
1. 身体介護サービス

身体介護サービスとは、体に直接触れて行う介護のこと。具体的には、食事をするお手伝い、トイレへの誘導やおむつ交換、車いすなどへの乗り降りの補助、歯みがきなどのケア、床ずれを防ぐため体の向きを変える、といったサービスです。

- ・食事介助・排泄介助・入浴介助・整容介助・移動、移乗介助・買い物同行・自立支援



身体介護（温タオルで清拭してさっぱり！）



自立支援（食事の見守り）

2. 生活援助サービス

ご利用者または家族（要介護者）の方が、家事をすることが難しい場合に行うサポートです。主な仕事は、食事の調理、部屋などの掃除・片づけ、衣類の洗濯・整理、ゴミ出しなど。場合によっては代わりに買い物へ行ったり、薬の受け取りを行ったりもします。

これだけ見ると家事代行サービスと同じに思えますが、訪問介護の家事サポートは

「**介護される方の日常生活を支援する**」のが目的。そのため、庭の草むしりや窓ふきといった大掃除、来客や家族用の食事準備、ペットの散歩など、サービスを受ける方以外のお世話は仕事に含まれません。



生活援助（掃除）



通院同行（自費サービス）



3. 介護保険対象外サービス（自費サービス）

訪問介護で知っておくべき3つのサービスの最後の1つは「介護保険対象外のサービス」です。自費サービスでは、介護保険で出来ないサービスを行います（原則として平日のみ）
例えば、病院の通院同行（院内介助）、外出同行、などの身体的なサービスや、生活援助サービスなどがありますので、ご利用を希望される方はご相談ください（自費サービスのご利用は事前にお問い合わせの上、契約後のサービスとなります）

シャローム若葉訪問介護事業所の赤田です。
ご利用者様、地域の皆様には日頃より大変お世話になっております。

『ご利用者様が安心して、自分の望む生活を住み慣れた場所で継続していくことを実現するための支援』という介護サービスの本質を忘れず、利用者様とご家族を支援していくことを目標としています。

地域に密着した活動に努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。訪問介護を利用したい！知りたい！と考えている方は、気軽にシャローム若葉訪問介護事業所にご相談下さい。

（ TEL 043-214-5567 ）

ヘルパーさん募集中!!
興味がある方と一緒に
お仕事しませんか?
週1回からでもOKです(要資格)
お気軽にお問い合わせください

