

虹の家の土曜日

虹の家では、毎週土曜日の9時半～10時過ぎまでデイサービス棟の会議室をお借りして、讃美歌を歌いSDA千葉教会の方やシャローム若葉職員より聖書のお話(説教)をして頂き『虹の家の礼拝』を行なっています。参加は自由ですが、特に歌うことの好きなご入居者様がプロジェクターでスクリーンに映し出された歌詞をみて元気な声で讃美されています。お話にも真剣に耳を傾けられ、時には笑いもあり、楽しんでいます。

虹の家 小谷



シャローム若葉 各サービス空き情報

訪問介護	(月)○ (火)○ (水)○ (木)○ (金)○ ご希望に副える様対応させていただきます。	虹の家	現在、満床ではありますが、本入居の為には入居受付が必要となります。随時受け付けておりますので、ご連絡下さい。
デイ	空きがあります。お住いや曜日によって条件が異なりますので、ご相談頂ければ対応させていただきます。 月(△) 火(○) 水(○) 木(△) 金(○) 入浴についてはお問合せ下さいませようお願いします。		

発行：社会福祉法人 三育ライフ



理事長：東海林 正樹

施設長：高幣 義嗣

広報委員会：

岩井由紀子・芳賀卓

田野希・小野裕美

お問い合わせ先：

info@shalomwakaba.com

HP: <http://www.shalomwakaba.com/>

シャローム若葉 桜木本部 TEL: 043-234-5111
児童デイサービス STEP+ TEL: 043-312-6655
第2居宅介護支援事業所 TEL: 043-308-8588 FAX: 043-234-5119 (共通)

シャローム若葉 若松
デイサービスセンター TEL: 043-235-4866
若葉放課後等デイサービス TEL: 043-235-4865 FAX: 043-235-4850 (デイ共通)
グループホーム虹の家 TEL: 043-235-4867 FAX: 043-235-4868

ライフハウス
居宅介護支援事業所 TEL: 043-214-3450
訪問介護事業所 TEL: 043-214-5567 FAX: 043-234-8411 (訪問介護・居宅共通)
福祉用具貸与事業所 TEL: 043-309-8598 FAX: 043-234-8412 (福祉用具)
千葉市あんしんケアセンター 桜木
TEL: 043-214-1841 FAX: 043-214-8787

【編集後記】

今年も梅雨の時期が始まります。例年とは違いマスクをしての生活となりそうですね。制限もあり戸惑いもありますが、こんな時こそ工夫とアイデアで乗り切りましょう！ (I)



こんにちは 2020年 6月号

いのちを敬い いのちを愛し いのちに仕えることによって 神の愛の実現に奉仕する

HP / <http://www.shalomwakaba.com>

令和2年6月15日発行



地域と福祉のあんしん懸け橋

Heal The World 「世界を癒そう」

Heal The World
Make it better place
For You and for me
And the Entire human race

世界を癒そう
もっと素晴らしい場所にしよう
君のために、僕のために
そして、地球のすべての人たちのために

これは故マイケルジャクソンが1991年に発表した曲のワンフレーズです。

2020年は私たちにとって変化の年となりました。オリンピックイヤーに全世界が期待に胸を膨らませ踏み出そうとした途端の新型感染症の発生。見えない感染症に恐怖と不安が交差しながらの生活。世界に目を向けると地域やライフスタイル、社会基盤や貧富の差により感染状況も刻々と変化する日々が続いています。

今起きている危機を目の当たりにして、改めて感じる事は「変化とスピード」です。世界中の人々が、今までの「当たり前」が当たり前ではなくなり、昨日出来たことが出来なくなる。国内外でのワークスタイルの変化もその一つです。

しかし、その一方で全世界での外出自粛により地球環境の改善などが見られているのも事実です。大気汚染が改善され青空が戻ったという中国。日本でも3月の大気汚染物質(黄砂・PM2.5)が減少。ヨーロッパでは経済活動の自粛により温室効果ガスの減少も見られており、少しずつ大気がきれいになったようです。皆さんも生活範囲の限定により、自分たちに今できる事は何かと考える時間もあったのではないのでしょうか。

そして世界では、コロナ後の模索も始まっています。これからは環境を守りながらも新しいライフスタイルの変化にスピードをもって対応していく必要があるのかもしれない。

「Heal the world Make it better place」この歌詞のように次の世代のために、安心して暮らしていける場所を引き継がなければと改めて強く感じています。

障害福祉サービス課長
齋藤 良祐



千葉県あんしんケアセンター桜木 掲示版

あんしんケアセンター桜木の、コロナウイルス感染防止対策についてお知らせします。

あんしんケアセンターには、高齢者の総合相談の窓口として、日々数人の方が相談に見えます。毎朝事務所が開くと、ドアノブ、手摺り、椅子等消毒しています。また相談終了後も、消毒を徹底しています。職員は毎朝検温し、記録しています。

相談に来られた方には、マスク着用の有無、手指消毒、検温し、その後着席してもらいます。相談窓口には、アクリルパーテーション（写真）を設置しました。相談に来られた方や、実際に相談対応した職員からは、「これがあれば、お互い安心。」と高評価をもらっています。プラスチックの透明ボードで両脇に簡単なストッパーがありますが、

触るとやや不安定な状況でした。そこで職員（主任）が、実家にあったヒノキと樫の木を工夫して、手作りのストッパーを作ってくれました。ヒノキのほのかな香り、樫の木とヒノキの木目が、ウイルス感染防止のピリピリした中で仕事をしている職員の気持ちを癒してくれています。



デイサービス 掲示版

新型コロナウイルスが猛威を奮い、緊急事態宣言の発令・外出自粛要請と、皆様3月から不安な日々を送ってきたことと思います。

緊急事態宣言が解除されても、副作用の無い治療薬や予防薬が開発されているわけではなく、安全は保障されておりません。

自宅で過ごす方が安心と分かっても「自宅で入浴ができない」「独居で支援が必要」「家族が仕事を休めず、一人で過ごすのは難しい」等の利用でデイサービスを必要としている方が大勢いらっしゃいます。

そんな方々に安心して利用して頂くため、感染防止対策に取り組んでいます。

- ご利用者のアルコール手指消毒…(今まで) 来所時・屋外歩行後
(現在) 来所時・屋外歩行後・屋内リハビリ後・昼食前・ボール体操後・おやつ前
- 食事・おやつ前のテーブル拭き…水拭き→消毒
- 施設内清掃…ご利用者・職員が触れている場所の一覧表を作成し、チェックしながら全て消毒。
- 送迎車…送迎車は朝の送迎後、帰りの送迎後に消毒。
- 小物類…ご利用者帰宅後にアルコール消毒。
座席札・ハンガー・靴札・上着札・S字フック他。
- レクリエーション中…使用する道具が消毒出来る時は、1人終わるごとに道具を消毒。
道具の消毒が困難な場合は、個別に消毒。
※多くの方が楽しみにしているカラオケも、1人歌い終わるごとにマイクを消毒しています。
- 換気…数時間に1回最低10分を目安に、気温をチェックしながら行っています。
寒い日・暑い日ありますが、感染防止対策である旨を伝えながらご協力頂いています。
送迎車内も1部の窓を開け、換気をしています。



安心して通えるデイサービスを目指して、今後も継続して取り組んでまいります。

マスク着用時の熱中症にご注意を!!

令和2年5月4日に厚生労働省が示した「新しい生活様式」でも新型コロナ対策として、外出先で、屋内にいる時や会話をする時には、症状がなくてもマスクの着用が基本とされています。マスク着用時には、喉の渇きに気付きにくくなるとの指摘があるため、気づかないうちに熱中症になってしまう可能性があります。例年以上にこまめな水分補給を心掛けてください。

給食の秋元さん。これからの時期に注意しなければいけない食中毒について教えて。

食中毒について

食中毒予防の3原則



この3原則をモットーに特に気をつけている事は？

- 下準備以外は、直接素手で食品に触らない。(エンボス手袋を必ず着用)
- キュウリなどの野菜も熱湯でさっと茹でる。
- 調理前の肉や魚は専用のまな板を使用し、使用後は熱湯で良く消毒する。
- まな板は下準備用と仕上げ用に使い分ける。
- 肉や魚は中心温度を90℃1分にしている。
- 手洗いの励行。

シャローム若葉給食サービス Q&A

- Q1.1日の給食数は？
コロナウイルスの影響で自宅待機のご利用者が多く、5月はご利用者が26食前後、職員が10食前後で平均35食前後でした。コロナウイルスが落ち着いてきましたらご利用者の人数も増えてくると思います。
- Q2.何名体制で調理していますか？
日によりますが3~4名で調理をしています。
- Q3.メニューで魚と肉の料理はどちらが多いですか？
お肉を好まれる方も多く、やや肉料理の方が多く献立にしています。
- Q4.人気のメニューは何ですか？
揚げ物、ナス料理、酢の物等、自宅であまり作らないものなどが人気です。
- Q5.給食を提供する時に気をつけている事はありますか？
衛生面は勿論、彩や盛り付け方、食事形態に沿ってご利用者が食べやすい硬さ、大きさに留意しています。
- Q6.今まで記憶に残るエピソードがありましたらお願いいたします。
時間が取れるときは出来る限り昼食時の様子を伺いにフロアの方に出向くように心掛けています。「美味しい」とか「最高」とかの言葉に励まされ明日の活力になっています。
- Q7.ご利用者に食べられないメニューがあった場合は、どう対処していますか？
ご利用者に直接お話しをお伺いし、他の召し上がれるものを提供しています。

